



利生

བཀའ་འགྲུབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

達香寺·佛教利生中心·噶舉佐敦滾恰
Kagyudro Dun Kunchab, Taipei, Taiwan

導師 卡盧仁波切

發行 佛教利生中心

編輯 利生中心編輯委員會

石碇關房 台北縣石碇鄉豐田村磨石坑33號

台北中心 台北市華陰街187號3樓

電話：25500726-7

傳真：25500730

E-mail: dhachang@ms27.hinet.net

http://tw.club.yahoo.com/clubs/kalurinpoche

郵政劃撥: 12521158 李香蘭 (請註明匯款用途)

印刷品

年終

瑪哈嘎拉

消災除障大法會

2002年2月5日~9日 台北利生佛學中心

緣起：

瑪哈嘎拉為藏傳佛法中最重要的智慧護法，依觀音菩薩所發之深宏誓願，修持瑪哈嘎拉能降服、救度末法時代沉淪之眾生，能守護眾生脫離中陰身之苦，能解除眾生生活的艱困及貧窮，圓滿眾生一切善願。

藏傳噶舉派寺院於每年歲末年終舉辦瑪哈嘎拉除障法會以及齋供，以感謝護法這一年來的庇祐，並懇請消除來年的障礙，期使世出世間之事業

悉能圓滿。

喇嘛江秋曾開示

修瑪哈嘎拉除障法會的目的在於願所有的眾生，皆能滿其所願。並藉這個功德回向所有的眾生離苦德樂。而24小時持咒並執持繫五色線的金剛杵於心間，其目的在於壇城、上師、與持咒者，這三者不斷地轉咒輪。並觀想咒輪在修法者與壇城間不斷地轉，以這樣的觀想在修法期間不斷地加持至壇城中。我們用此力量來加持，並消除我們過去及未來的障礙。

活 內容 R

- 1. 禮請多位喇嘛整日修持瑪哈嘎拉除障法
- 2. 每日晚上7:30共修瑪哈嘎拉儀軌

- 3. 師兄弟24小時持頌瑪哈嘎拉長咒接力
- 4. 中心設有功德主祿位，歡迎大家發心參贊，廣植福田，功德金隨喜。

【新春 精進 關】

本期摘要

卡盧仁波切

圓寂前最後第二篇開示

P.2~3版

西康相關報導

西康札記

P.4版

一個超越天堂的地方

喇嘛江秋開示

共修的利益與重要

P.5版

最新消息、課程活 表

P.6版

在利生中心會長的努力奔走下，石碇達香寺經過半年的整修，已經煥然一新，可容納更多人同時閉關，以往受限於場地，人數不能超過四十人的情形可獲改善。因此利生中心在即將到來的春節假期中，舉辦“新春精進關”，讓平常忙於五欲塵勞的您我，有機會清淨一下身心。關期之中，喇嘛安排的功課有：八關齋戒三日、共修多座觀音法、六字大明咒記數持誦等，相信會讓您在難得的假期中有豐富的收穫。細節如下：

入關：2002年二月13日(正月初二)晚上7:00(中心集合入關)

出關：2002年二月17日(正月初六)下午5:00

地點：石碇達香寺

課程：八關齋戒三日、共修觀音法、六字大明咒記數持誦，共計四夜四天

注意事項：

- 1. 參加者請事先報名，報名費2000元
- 2. 冬季山區寒冷多雨，請自備睡袋及寬鬆保暖衣褲
- 3. 歡迎打齋供眾，金額隨喜





[卡盧仁波切]

圓寂前最後第二篇開示

1989年大吉嶺 英譯：嘎旺喇嘛
中譯：李樹洋 李香蘭

爲了饒益有情眾生，佛陀開示了八萬四千法門的佛法。而所有佛陀的教誨，又可概括分爲三大法統：小乘、大乘、密咒（或神密真言）金剛乘。最初，這三大法系在西藏全境都曾經盛行過，時至今日，這三大法系正在世界各地各自廣爲流傳。不論是小乘、大乘、金剛乘，所有佛法的修持都不能是爲名爲利，或者爲了任何世俗的利益而爲之；這種心態在三乘裡都是不被容許的。

如何去了解小乘教法的方向呢？要知道，我們每個人所體驗到的「我」，本身就具有很強的偏執。由於有這種執著於「我」的觀念，因而生起了八萬四千種的煩惱及喜怒哀樂等覺受，又因這種種覺受而產生了輪迴大海。因此，小乘的教法是指示眾生應該屏棄對於自我的執著；將心安住於「無我」之覺悟的智慧裡。

在大乘的教法中，指出眾生不應該只是爲自己的利益才脫離輪迴苦海。除了要除去對自我的執著外，更應該以解救所有眾生爲念，將他們由痛苦的輪迴裡帶至真正的無苦康樂中。爲了能做到如此，我們必須棄絕自我中心意識及多變的循私心態。

在小乘、大乘的教法中，要我們放棄由於貪、嗔、癡而產生的自我中心意識及對世間法的種種執著心，而這也是修習密咒金剛乘的基礎。尤其是金剛乘，更強調一個人必須完全放棄對自我的執著：例如「我有一個自我」、「我有一個血肉身軀」、「我是存在的」、「我要愈多愈好」等。我們一定要放棄所有執於二分法的偏執心。也因此，金剛乘教法中提供了種種的本尊觀修、咒輪觀修方法，其目的不外乎是讓我們除去我執及自私。

各位在過去世中因爲累積了不少功德並和三寶（佛、法、僧）結下了因緣，因此在此生中有幸能親近諸善知識，聽聞其演說三

乘教法。在這些開示中，有些主題大家很容易懂，但有些主題你們頂多只是有個不很明確的概念罷了。結果呢？有些人認爲「我正在修持佛法以達到開悟的境界」，然而卻在同時，你們當中很多人會想「這輩子我要活的快快樂樂、舒舒服服，我要名，也要利，富可敵國」。各位在修持的當中卻參雜了太多對世間法的執著。或許各位把心思放在世間法及出世間法的比重各佔一半；或許較偏重於出世間法；但也可能世間法佔掉了你所有的時間。不論如何，各位有時候是在認真學佛修持，但有時候卻又轉向世俗名聞利養中而讓生命就這樣飛逝。

如果各位真要學佛，該怎麼做呢？就像當初佛陀一樣，你們應該專心致力於悟心的本質。各位要提昇自己心的層次，藉認知那些煩擾的情緒---貪慾、瞋怒、愚痴、傲慢、猜忌等等的本質後，而減少、消滅或排除掉這些情緒。你們若能依此修持，你的精神（靈）生活才是最真實的。

對所有的學佛者而言，不管他是西方人、印度人、西藏人或中國人；國籍並不會造成任何差異，因爲他們都有著珍貴的人身。基本上，我們大家都是一樣的，都能夠了解佛法並實際去修習之。然而，由於各國文化背景的不同，卻也形成了一些差異處。例如：在西藏和其他東方國家裡，由於早期就已受過大量佛教文化的洗禮，因此大部分的人都對佛教抱持正面的態度，認爲佛陀的教誨是真實不虛的；又如，靜坐，持「嗡嘛呢貝吽」、「頂禮、繞佛、點油燈供佛等，都被視爲是善行，或至少也被認爲是良好的行爲。在這方面，東方人都深受著先前已有之佛教文化的影響而習以爲常。雖然很少人知道爲什麼這些善行能導致開悟，仍然有很多東方人根深蒂固的趨向於信仰佛教。也因此有著這種文化背景，大部分的人都有機會且知道如何靜坐；至於那些不曾學過靜坐的東方人，也至少念過十億遍的「嗡嘛呢貝吽」或一遍的「字明咒」。

在歐洲或其他西方國家，佛教尚未廣傳，尤其是藏傳佛教更讓他們覺得帶著奇特的外來色彩。在西方人的文化中，從來沒有任何先前的背景及影響讓他們去接受或信仰佛教。但是，經由多世所造善業之業力牽引下，有些西方人知道佛陀是圓滿的，他的教導是真實不虛的，因而已在心中增長了對佛教的信念。然而，西方人從來沒有佛教的文化習俗，故只對靜坐產生興趣。也因此當他們持「字明」時，心中充滿著矛盾：「字明真的有效嗎？西方人很難相信持咒的真實效益所在。所以即使大部分的佛教教義西方人都能了解，但卻很少能虔心的持「字明」或其他咒，或者念誦祈禱文。例如「三聚文（Discourse of the Three Gatherings）」、「祈善行文（Prayer of Excellent Conduct）」等，佛陀就曾開示過，這些都是非常有益處的。或許並不是西方人對佛陀的教誨缺乏信心，而是西方人從來沒有佛教的文化背景，才導致他們對佛教的信仰不能完備及堅定不移。這也就造成了東方及西方佛教徒間的差異所在。

佛陀曾經開示過，靜坐對我們是非常有效益的。他也指出，持誦任何咒語、祈禱文、儀軌、經典同樣地非常有效益。他也宣示我們，可經由頂禮、繞佛等善巧法門來累積功德及清靜障礙罪業。做以上闡述的都是同一個人：佛陀。要知道佛陀所說的並非半真半假，所有三種修持的方式---身、語、意三方面---都是同樣的有益處，且真實不虛的。我們修行的基礎，我們試著要改進的，正是身爲有情的我們自身。我們與生俱有身體、聲音和心。我們止於它們。我們從不曾想「我不在乎我的身體和聲音，我只在意我的心」。雖然身體、聲音和心有它們個別的功能，它們的基礎是全然一樣的。沒有心，身體將無所用；沒有身體，也就沒有聲音。這三者在某些方面是不可分離的。因爲它們的不可分，我們造了無數的身、語、意之惡業和罪障。爲了成佛，我們必須清靜它們。我們應該相信佛陀的所有教法，同時依法修持。

簡而言之，如你打算修習佛法，不論是一年、一個月、一星期或一天，皆應抱持成佛的態度。你們要有正確的發心，應爲利益眾生而修持。不應該用你在娑婆世界生活的方式來思惟。你必須考慮別人的福祉和成佛的利益。

設若了解一些心的本質，你的禪修體驗將更加充實。當具足了這種認知，你的持咒、祈請、依儀軌修持，或大禮拜及繞佛等身體活動，也會更加奏效。了解心的本質，對我們來說有些困難，通常我們必須長期地接受上師指導，檢視我們的體驗，發展虔敬心和祈求。否則，我們實在難以了解心。在過去，一位具足真正證悟及高洞察力的喇嘛，遇見已累積無量福德且淨除許多障礙的學生時，這位喇嘛會透過他的洞察力認知學生的善根。然後給予講解並對他直接指出心的本

然樣子，學生接受了指點後，即進行禪修。然而，這種情形近來已不復多見，沒有多少人能明確的說出「這是心的本然樣子」。因此，我不可以告訴你們心的本然。「現在我已老了，健康情形也不好，我的日子不多了！」在我們所有短暫的時間裡，我必須只講說對你們有益的話，撇開正確的說明心是怎樣的以外，再多的話也是多餘。此刻有人開始哭泣——英譯～。

心是怎樣的？它的名字是「心」，但是去掉「心」的這個標籤，我們無法指著一件物體而說「那是心」。我們也不能對著白色、黃色或紅色而說「這是心的顏色」。我們也無法指著一種形狀——方形、圓形、半圓形、三角形——而說「那是心的形狀」。心本身是空的。如果心的空，只是像空間，像天空一樣的毫無覺知，那將一無是處。心不是那樣的：它的本質是清明的，在清明中任何事物可以被知曉。覺知（awareness）或意識（consciousness）能知道這不可分的心之空與明。為了帮助大家了解，也許覺知這個名詞比較適當。我們所謂的「心」也就是這不可分的清明、覺知和空三者的和合。

我們無法光從看（looking）而指出，這不可分的明、覺知和空三者和合的心的位置。然而，如果不看，我們又永遠也無法認知這個心。那該怎麼辦呢？你應該很自然的，避免矯柔造作的，像你所發現的那



樣，讓心自然的靜止，不受干擾。

如果你只是讓你的心靜「止」於它的自然狀態，對它又沒有任何的覺知，這種修持是不會對你有任何幫助的。那是愚蠢、無惡和簡單的，不會發展出類似「觀」的禪定。然而設若你能讓你的心自然地放鬆，不受干擾地處在它的自然狀態，同時又維持一種最起碼的明覺，逐漸的 you 會有如下之念頭「這就是心真正的樣子」。毫無疑問地，它將會慢慢地發生。從無始以來，你們無法使自己的心有片刻的寧靜，總是受到許多念頭的干擾，如同海洋的表面老是受到波浪的翻騰一樣。你的心從未平靜，於是產生了相當不良的禪修心裡準備。心未平靜，就無法認知它自己的本質。這有許多對治法門，首要乃是使心平靜的修習，繼之為發展觀照。其似為最佳對治之道。

使心平和的法門無量無邊：如空的禪修，光體禪修，不同本尊的禪修等。不管怎樣，如果你不能幾個月或幾年長期的勤於修持這些法門，你的心是無法永保平和的。你所謂的禪修將會是不清明的，而且你的生命也將終老於這種渾沌的情況。這是一件多麼令人難過的事。你可能會想知道，「什麼是最適合我的方法呢？」如同佛所說的：藉此禪修及憶持，即使是成熟的五無間業也能被清靜。修持聖觀世音菩薩，能夠清靜任何及所有的不善業，即使是成熟的五無間業。當我們於禪修心的本質時，同時觀想本尊的像及口誦真言，如此則能清靜累劫所積的惡業。當惡業及障礙被清靜時，禪修的證量會自然的現起，你不可能錯失它。

在不斷持誦「唵嘛呢貝吽」時，無論是否以念珠記數，你觀想你自身為觀世音菩薩本尊，白色，一面四臂。此刻，要用你心的眼睛清楚的看見本尊的全部形貌，可能會有點困難。儘管如此，你的禪修是不會有危險的。你可以只想「我是觀世音菩薩」並且保持著這種想法，慢慢地當你比較熟悉此項修法時，你將可清楚的觀想。如你能專心一致的思惟「我是觀世音菩薩，明亮且空的像彩虹般的顯見」，當你不斷地持誦咒語，慢慢的，平和的心就會出現。然後，有時把自身觀為觀世音菩薩的這種專注放開，讓心很自然的，並且儘可能長久的，止於它的本質上。從此，大手印的體驗將會展開。

偶而，當你在誦咒時，讓心專注於不斷的咒聲上。不要想「這是悅耳的聲音」或「這是不愉快的聲音」、「這聲音太吵了」或「這聲音有氣無力」，只是專注於聲音的本身

上。心的平和將於焉展開。不但如此，正如佛所說的：「藉禪修或憶持它，即使是成熟的五無間業也能被清靜」。禪修觀世音菩薩的形、聲，可清靜無量的不善業或障礙。我們（注意：仁波切用「我們」這組字而非「你們」——英譯），身為禪修的初入門者，當我們的心住於自然、無念且不斷持咒下，可能會發現我們的心變得不安寧。遇此情況，可以停止持咒，盡量持久且不分神的，將心專注於其本然的樣子。

很重要的事是應向無二無別的上師與觀世音菩薩祈求，請求幫助我信服上師及觀世音菩薩，對眾生發展出慈悲心與證得大手印。最後應念誦功德迴向及利益眾生二祈請文來結束修持。

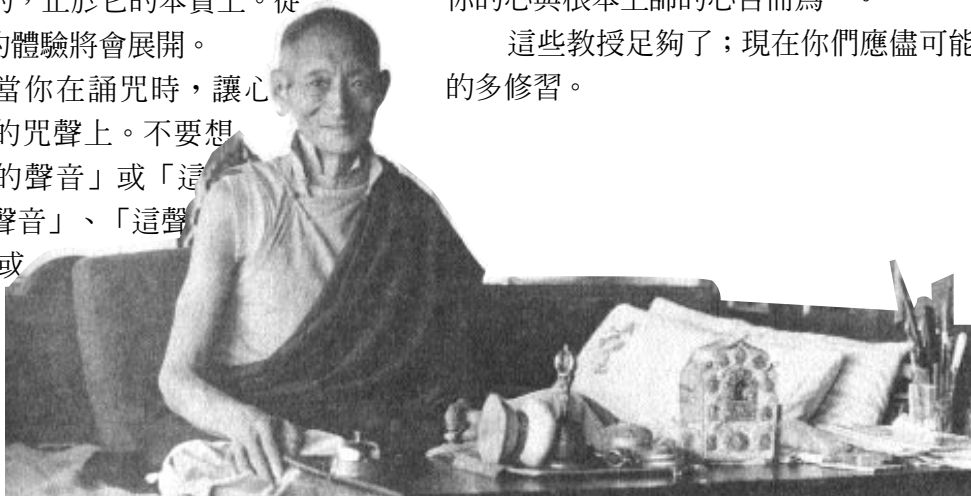
當你做大禮拜時，你應清楚的觀想三寶及三根本顯現在你面前的虛空中，並充滿整個宇宙。為了長養強烈的信心與恭敬心，你身做大禮拜，口念皈依祈請文，意保持信心與恭敬心的態度；這些為大禮拜的修行重點。

獻曼達供時，你再次地觀想三寶及三根本，以全宇宙無論是外形上、味覺上、觸感上、嗅覺上或聲音上的美妙珍品供養他們。你觀想這些供品無量無邊，三寶與三根本也全然的接受與享用。這是修持的重點應牢記在心。

如你正念誦「字明」，你就想你的根本上師以金剛薩埵的外型呈現，坐於你的頂上。你向他懺悔，請求他清靜你自無使以來所造的深重惡業。然後，你一邊觀想甘露自外形為金剛薩埵的上師流出，一邊念誦若干「字明」。甘露充滿你的全身並溢出；你的惡業和罪障像煤炭水或油污般的流出體外。這整個過程將使你清靜。你觀想上師、金剛薩埵的身、語、意和你的身、語、意和而為一無二無別。這些為金剛薩埵的修行要節。

當修習上師相應法時，你可以以曾授予你最重要的灌頂、口傳、解釋及一般心靈指引者，為你的根本上師。或以曾對你的心提供最大幫助者，為你的上師。這個上師的本質顯現為金剛持，並為本初佛金剛持及灌頂傳承、口傳及講解的喇嘛所圍繞。深具信心與恭敬心地念誦上師相應法六行祈請文。然後請求並接受四灌，並將你的心與根本上師的心合而為一。

這些教授足夠了；現在你們應儘可能的多修習。



西康札記

西康日照寺重建落成開光報導

歷經五年的努力，西康甘孜日照寺的重建工程，終於在去年(西元2001年)年底完成，並於11月間舉行落成開光典禮，台北利生中心的常住——喇嘛江秋也前往當地，表達祝賀。據喇嘛江秋的轉述：開光儀式一連十天，一開始由全寺僧眾修法七日，而後舉行正式開光啓用典禮，並舉辦三日的慶祝活動，三天裡，最多會有近萬人與會。當地鄉民以村落為單位，自發組隊表演藏族傳統舞蹈，表達歡喜慶祝的心情。過程中，依俗以觀眾喝采聲的大小，決定優勝的隊伍，這真是草原上難得的盛大場面。

眾所週知，日照寺所在之地，就是第一世卡盧仁波切和喇嘛江秋的家鄉，仁波切後來雖然離開當地，仍不時惦記著家鄉，當喇嘛江秋到達印度後，仁波切便常常向

他詢問家鄉、故友的情況。喇嘛江秋有感於仁波切的期許，便發心要盡一切的努力，重建日照寺。開始重建時，喇嘛江秋告訴寺方：全力重建，他會想辦法負擔工程費用。發心重建一事，除了利生中心內部知曉外，喇嘛沒有四處張揚募款，只是存下平日收到的供養，再加上少數知道此事的師兄弟隨喜發心，帶回給寺院做工程費用。工程進行期間，喇嘛每年回鄉，協助重建。這次寺廟重建圓滿完成，喇嘛江秋居功厥偉，可以說：若非喇嘛的努力奔走及傾囊援助，日照寺不可能這麼順利、快速地重建起來。對於鄉人的感激，喇嘛江秋謙虛以對，「發心重建，出錢出力，功成不居」就這點實在令人敬佩。

中心的執事們，曾和喇嘛江秋討論，為何喇嘛極力重建日照寺呢？只因是那裡是仁波切和喇嘛你的家鄉嗎？喇嘛江秋表示：日照寺不僅是第一世卡盧仁波切家鄉的寺廟，實際上仁波切真的誕生在寺廟之中。事情是這樣：仁波切的母親懷孕足月時，仍上山採藥，不料在山上感到即將臨盆，匆匆回家待產，但在路經日照寺時，在不得已之下借用寺廟寮房，順利產下仁波切。為了紀念這一殊勝的因緣，也為了延續佛法在當地的弘揚利益鄉民，故不發心重建，相信有寺



西康放牛記

利生中心遵照卡盧仁波切的吩咐，於每個月的農曆十五日前後舉辦放生，而此次，我們亦將我們的善心帶到西康給亦曾為我們母親的眾生——犛牛。

放牛之行於農曆九月二十二日佛天降日舉行，喇嘛江秋以台灣弟子隨喜放生牛的功德款於市集中買了將近五十頭犛牛，是日有七、八十位喇嘛為這些犛牛修法，並為他們授皈依，願此善因能早日成熟，一切眾生早日解脫輪迴的苦海。接著便在犛牛身上綁上哈達，塗上紅顏料以及放上一些飾物；在西藏，由於藏民們虔篤信佛法，只要有此裝飾的放生牛，便不會遭到宰殺的噩運。當所有的儀式都結束後，喇嘛們及一些在家眾便將犛牛群帶到草原上，交付給當地牧人們照顧。喇嘛江秋說：這些犛牛終其一生將得到最好的照顧，將不會再有人宰殺或者勞役他們了。

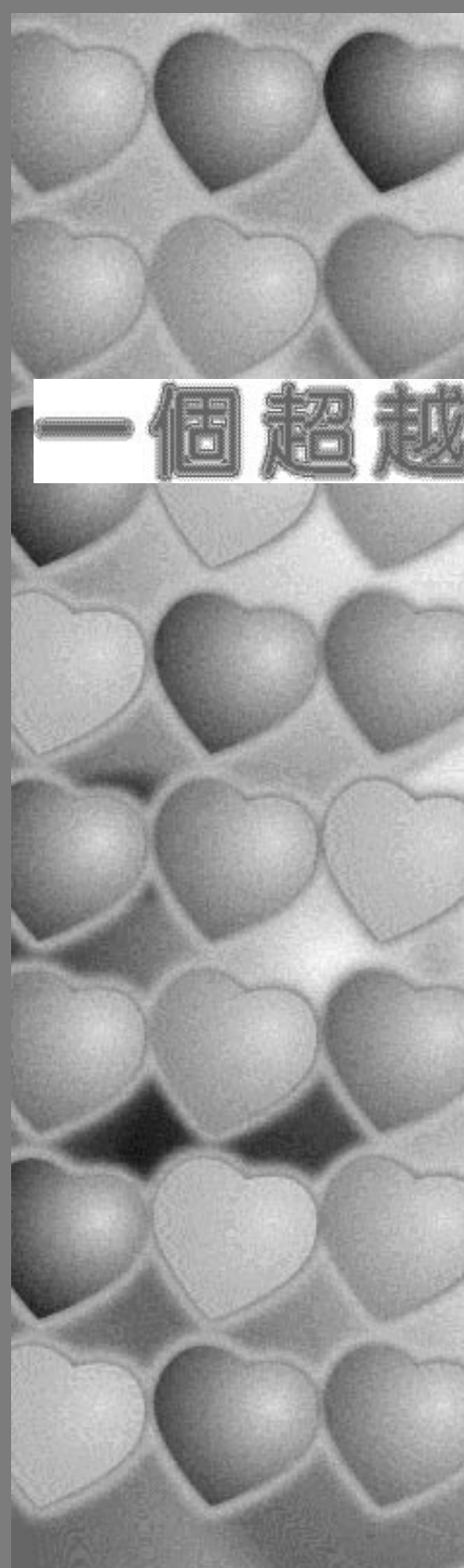
圓滿了這次的殊勝善行，願將無邊功德回向：願所有於輪迴受苦的眾生，能速往生至諸佛淨土。



日照寺老住持圓寂事蹟略聞

上一期的利生法訊中曾報導：「西康日照寺的老住持在不久前捨報圓寂」的消息，當時得到的訊息是：老住持臨終時手握鈴杵盤腿座化。此次喇嘛江秋回西康參加日照寺開光典禮，得到更多的情形，據寺方轉達：老住持圓寂後數日間，遺體很快地縮小，直到與他生前的身材不成比例。這種情形在藏傳佛教中，被視為是老住持已經證得「虹光身」的表徵，是稀有難得的成就。老住持在中共佔領西藏的這段時間中，曾遭受到許多迫害，然而這並沒有搖他對佛法的堅持，仍不斷地努力修行，而有今日證得虹光身的成就，令人感佩。





一個超越天堂的地方

鍊獄天堂一代衆生苦供養

喇嘛江秋開示：有些苦行者臨往生時，發願來世不離佛法，更求生在一病苦的地獄。

弟子問：衆生不都希求離苦得樂？為何他們求病苦？

喇嘛答：苦行者發願，願代衆生苦。更願在疾苦中鍛鍊自己的道心。每位修行人的願力不同，因此我們應以平等心看待一切衆生。

——拜訪樂生療養院有感

◎潘淑菁

淡淡的花香，吐露著芬芳，高聳夾道於兩旁的椰子樹，微微地展開溫柔的雙手....

位於台北縣新莊市的一樂生療養院。山上浸潤著有老菩薩們半世紀，栩栩如生的血跡與淚痕故事，他們用生命來示現、來說法。

由於當時醫學的不發達，所以無法及時提供藥物來抑制這樣的病菌。扭曲的雙手、塌陷的鼻梁、五官的變形、脫落的手指與眉毛、甚至眼盲、耳聾，再加上當時人們的不了解，而誤解麻瘋病是所謂「不治之症」，所以大家排斥、恐懼、活生生的將他們孤零零的遺棄、與強迫隔離！

就這樣地，他們與世隔絕的過著幾近一甲子的無奈、辛酸、淚水與煎熬的生活！

進入棲蓮精舍，一陣陣濃郁的檀香味撲鼻而來！佛堂內佛像旁的兩側，掛著一「身是阿羅漢，心若須菩提」的毛筆字跡。疼痛的心，只有菩薩能膚慰他們、陪伴他們！因為棲蓮精舍是由一群雙手變形且又無力的病友們，一擔一擔的挑著磚塊、土石，並將它們兩塊、三塊的抱在懷裡，忍著疼痛，拄著柺杖、甚至拖著義肢來來回回用心砌成建造的佛堂！

金義禎爺爺自一九六二年，擔任佛堂會長已三十九年，雖然金義禎爺爺已八十歲高齡。卻是

用盡一生的為麻瘋病友們、鼓勵、照顧、安慰、陪伴！

他們相依唯命的過著一世的麻瘋病生涯！

金爺爺說：「雖然，我們是麻瘋病患！但，我們自己讚美自己，因為，我們大家都很古樸！」。雖然，我們常常遭遇挫折，但，我們從不怨天尤人，更不認為自己是倒霉的人。因為，人生有很多事情，不是自己能掌控，所以不論環境多苦、心多痛！我們都要勇敢、堅強的活下去！

金爺爺拄著拐仗，帶著我來到一朝陽舍。朝陽舍，住的是一群嚴重傷殘、失明、耳聾的爺爺與奶奶。一九七八年，慈濟證嚴法師來訪樂生，看到破漏的屋頂，腐朽的門窗、凹凸不平的泥地、高矮不等的床舖及 乏照料的老人。

證嚴法師悲心的一句：「您須要我給你什麼樣的幫助？」讓金爺爺感 的不能言喻...從六十七年開始接受慈濟的幫助，到七十二年停止接受。當爺爺、奶奶們得知慈濟的每一筆經費來源，都是來自十方大德的善款。他們主 要求停止被濟助！因為，他們不忍再接受...他們也要做一個手心向下的人！

「爺爺，早！阿彌陀佛！」「阿嬤早！阿彌陀佛！」一句句「阿彌陀佛！」爺爺，奶奶們開心的笑著雙手合十！這裡有太多的故事、太多的心酸、太多的無耐讓人鼻酸！我還沒開始進入時光隧道，卻已被這一幕幕感人的畫面所震撼...八十三歲的阿嬤，照顧九十三歲、八十六歲、七十一歲的阿嬤。洗衣服、餵食、倒尿、半夜還起來幫忙蓋被。七十多歲的爺爺照顧八十七歲耳聾、行 不變的、失明的爺爺....這樣的相依扶持..已近半個世紀。若不是罹患此病，以院為家，恐怕今生就無緣得聞佛法！所以這是「因禍得福啊！」金義禎爺爺泛著感恩的淚光說。

雖然，他們的自尊曾被無情的打擊，被社會唾棄、遺忘...因為佛法，他們心靈有了依靠與寄託！默默行善是他們長期對社會的回報！一個佈施與行善，讓他們找回了做人的尊嚴！一句句虔誠的唸佛聲，他們在黑暗中看到了光明！

喇嘛江秋開示

共修的利益與重要

1. 報答仁波切恩

仁波切前來台灣，傳授皈依灌頂，用意是要弟子們受持奉行。但他亦考慮到弟子們平日忙於工作，無法天天修習。因此建立了關房，佛堂。更派喇嘛常駐於此教授佛法；為酬上師恩，我們因該常常參加共修。

2. 共修的功德利益甚大

一個人獨自修法雖有其功德，但不如共修的力量大。譬如一個很重的箱子，一個人抬不 起，但以衆人之力量，則並非難事。共修的功德也是如此，一個人持六字大明咒一萬次，一個人就有一萬次，如此回向，功德甚大。

3. 共修時有喇嘛指導

在中心共修時，喇嘛帶領著我們皈依、發心，教導我們如何觀想，持咒，最後帶領著大家回向。有喇嘛的指導，我們修法的功德是實實在在、不打折扣的。

4. 為彌補破戒故

仁波切給予我們灌頂，我們與仁波切間便有了三昧耶戒。在灌頂過程中，仁波切告訴我們本尊為何，並囑咐我們每天至少修幾次，如果我們沒有做到，那已犯了戒。而我們在共修時持頌的「字明」就能懺悔彌補我們犯戒的過失。喇嘛叮嚀說 R修持密法，有很大的利益，但若接受灌頂而不修持則也會造下惡業。

5. 為一切衆生故，為人身難得故

今生，我們生為人，有智慧可以接受佛法，是珍貴的人身寶。其他的衆生則因過去生種種業力，受種種痛苦，卻又沒有學佛的機會。我們藉由共修時的發心和回向，可以幫助他們。人身難得，就如於輪迴的苦海中，僥倖獲得一艘船。如果不快航向解脫的彼岸，反而在船上嬉戲、睡覺，實在可惜；人的生命非常短暫，要不了多久又會掉回海中浮沉。所以我們要善用難得已得的人生，珍惜每次共修以及紐涅閉關的機會。